

Attālinātais velo-o treniņu kauss
01.- 03.05.2021
Jauniešu/junioru velo-o testa treniņš

Mērķis:

Nodrošināt treniņa iespējas velo orientēšanās lietpratējiem un jaunpienācējiem imitējot sacensību formātu, ar mērķi sagatavot velo orientieristu saimi nopietnām oficiālām sacensībām.

Laiks un vieta:

Visu dienu atrašanās vietas:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1K7k7CFabNUTai60B5VW8TPxl5jSanCyz&usp=s_haring

01.05.21*	11.30 (pirmais starts)	Siguldas nov. Silciems 1:10 000	2x vidējās distances, iesācēju distance
02.05.21*	14.00 (pirmais starts)	Tukums Āžkalns 1:10 000	2x vidējās distances, jauniešu atlases
03.05.21*	14.30 (pirmais starts) notiek kopā ar Ziemeļkurzemes o seriālu	Kandava Teteriņu ezers 1:10 000	2x sprinta distances jauniešu atlases

****brīvais starts - 60min sākot ar starta laiku, neatiecas uz jauniešu testa treniņu, starta izloze jauniešiem tiks publicēta starta vietā 30min pirms pirmā starta.***

Formāts:

01.05.21

2.ieskaites distances ar atgriešanos starta vietā un nelielu pauzi starp distancēm. Dabā tiks izvietotas kontrolpunktu stacijas ar AIR funkciju (30cm no stacijas), finišējot būs iespēja nolasīt rezultātu.

02.05.21

viena jauniešu testa distance, 2. ieskaites distances pieaugušajiem ar atgriešanos starta vietā un nelielu pauzi starp distancēm. Dabā tiks izvietotas kontrolpunktu stacijas ar AIR funkciju (30cm no stacijas), finišējot būs iespēja nolasīt rezultātu.

03.05.21

viena jauniešu sprinta testa distance, 2.ieskaites distances pieaugušajiem ar atgriešanos starta vietā un nelielu pauzi starp distancēm. Dabā tiks izvietotas kontrolpunktu stacijas ar AIR funkciju (30cm no stacijas), finišējot būs iespēja nolasīt rezultātu.

Distances:

01.05.21	1.distance (elite + veterāni)	6,9km	7,2km
Silciems	2.distance (jaunieši 14)	5,5km	4,2km
	3.distance (iesācēji un līdz 14)	4,2km	-
02.05.21	1.distance (elite+veterāni)	8,6km	7,1km
Āžkalns	2.distance testa distance	8,6km	
03.05.21	1.distance (elite+veterāni)	6,1km	6,8km
Teteriņu ezers	2.distance testa distance	6,1km	6,8km

Dalības maksa un pieteikšanās:

Pieteikšanās - <https://forms.gle/ZsDeVdzc2pKX7nfa9>

	Jaunieši (eur)	Pieaugušie (eur)
01.05.2021	0.00	6.00
02.05.2021	0.00	6.00
03.05.2021	0.00	6.00
visas dienas	0.00	15.00

Pārskaitījums jāveic uz BA2 kontu norādot -V.Uzvārds dalība velo-o treniņā, visas distances vai datums kurā startē.

visa dalības maksā iekasētā summa tiks izmantota jauniešu turpmākajiem treniņiem un treniņu nometnēm!

Rekvizīti:

Biedrība „A2” Reģ. Nr. 40008099938, Gāles iela 27, Sigulda, Rīgas rajons

A/S „SEB Latvijas Unibanka”

Konts: LV29UNLA0050007879833

Noteikumi:

Pārvietošanās pa ceļiem un takām, **pārvietoties pa bezceļu atlauts nesot velosipēdu;**

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot kartē apzīmētās aizliegtās teritorijas.

Veicot distanci, stingri aizliegts šķērsot sējumus, stādījumus un dārzus, t.i., konfliktēt ar zemes īpašniekiem.

BRAUCOT PA KOPLIETOŠANAS CEĻIEM, STINGRI JĀIEVĒRO CEĻU SATIKSMES NOTEIKUMUS!

Esiet ļoti uzmanīgi šķērsojot koplietošanas ceļus un braucot pa tiem!

Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbaukt uz ceļa no mājām, tīrumiem, pļavām un meža ceļiem.

Lai gan distances plānotas tā, lai mežā maksimāli būtu "vienvirziena satiksme", tomēr pilnībā to nodrošināt nav iespējams. Tādēļ esiet uzmanīgi arī slikti pārredzamās vietās meža ceļos un takās!

Vēlams ievērot šādus principus:

1. Iespēju robežās arī meža ceļos braucam tikai pa ceļa labo pusi.
2. Palaižam garām ātrākus braucējus, savukārt tie laipni brīdina ka apdzīs (pa kreiso pusi).
3. Ceļu un taku krustojumos priekšroka ir dalībniekam, kurš brauc pa platāku ceļu. Ja tie ir vienādi, tad priekšroka ir tam, kurš tuvojas no labās puses (labās rokas princips).
4. ĶIVERES LIETOŠANA IR OBLIGĀTA! Visa distance jāveic ar aizsprādzētu aizsargķiveri!

Papildus noteikumi COVID-19:

Lūdzu atceramies, ka šis ir treniņš un tā arī to uztveram un pasniedzam citiem sporta entuziastiem, lai nerastos pārpratumi un nerastos priekšstats, ka orientieristi ir noziedzīga tauta, kas pretojas likuma burtam. Starta/finiša zonā nenotiek pulcēšanās, dalībnieks ilgi neuzkavējas starta finiša zonā un ievēro 2m distancēšanos viens no otra.

Saziņai:

A.Heinols 26379414

atisheinols@gmail.com

